

Woran andere bemerken (was andere beobachten), wenn die Angst nicht mehr da ist:

Woran würde Deine Partnerin/ Dein Partner merken, dass die Angst nicht mehr da ist?	
Woran würden es Deine Kinder/ Deine Familie merken?	
Woran würden Deine Kolleginnen/ Kollegen merken, dass die Angst nicht mehr da ist?	
Woran würden es Deine Freunde merken?	
Würde auch die Bäckerin, der Taxifahrer, Dein Nachbar merken, dass die Angst weg ist? Woran?	
Wenn Du eines Morgens aufwachen würdest, und über Nacht hätte eine gute Fee die Angst weggezaubert – was wäre das allererste Indiz kurz nach dem Aufwachen, an dem Du selbst merken würdest, dass die Angst weg ist?	
Woran würde Dein Hund/ Katze/ die Fliege an der Wand es merken?	