

Meine Meilensteine

Meilensteine sind Etappen auf dem Weg zu Deinem Ziel. Da Du Deine Ziele nun „s.m.a.r.t.“ formuliert hast, kannst Du auch die Schritte auf dem Weg dorthin beschreiben:

Wie wird es aussehen, wenn Du 10%, 20%, 30 und schließlich 100% des Weges zum Ziel zurückgelegt haben wirst? Woran wirst Du das bemerken und was wird Deine Umgebung beobachten?

PS: Du musst nicht alle Meilensteine angeben, aber 5-6 sollten es schon sein.

Ziel 1 (schreibe hier Dein Ziel noch einmal auf):

10%

20%

30%

40%

50%

60%

70%

80%

90%

100%

Ziel 2 (schreibe hier Dein Ziel noch einmal auf):

10%

20%

30%

40%

50%

60%

70%

80%

90%

100%

Ziel 3 (schreibe hier Dein Ziel noch einmal auf):

10%

20%

30%

40%

50%

60%

70%

80%

90%

100%

Meine Meilensteine - Unterstützung durch andere Personen (Optional)

Bespreche deine Meilensteine mit einer Person, die dich unterstützt.

Woran würde diese Person erkennen, dass du die Meilensteine erreicht hast?

Name der Person: _____
